

Les **jeudis** de la **MSHE**

de 20h à 21h

conférences grand public
le 1^{er} jeudi du mois

salle de conférence
1 rue Charles Nodier Besançon

5 FÉVRIER 2026

Comment trouver son rythme ? Temps vécu et temps social

Laurent Perreau, professeur de philosophie contemporaine, UMLP

À l'heure où l'accélération des modes de vie et l'injonction permanente à la performance semblent définir nos existences, la question du rythme apparaît comme un enjeu philosophique majeur.

Dans ces conditions, que signifie, au juste, « trouver son rythme » ?

Il s'agira de montrer que, loin de se réduire à une cadence mesurable, le rythme renvoie à la manière singulière dont chacun habite le temps.

En interrogeant les désaccords entre les rythmes sociaux, techniques et corporels, on cherchera à penser les formes de fatigue ou de perte de sens qui traversent nos existences, mais aussi les possibilités de création de rythmes nouveaux.

Trouver son rythme, ce n'est pas ralentir à tout prix ni s'extraire du monde, mais apprendre à composer avec les temporalités qui nous traversent, afin de rendre le monde plus habitable, l'existence plus vivante et mieux vécue.

entrée libre et gratuite
dans la limite des places disponibles

contact.mshe@univ-fcomte.fr
03 81 66 51 51



mshe



UNIVERSITÉ
MARIE & LOUIS
PASTEUR

Ville de
Besançon