



Conclusion : Que peut-on faire concrètement en tant qu'internaute ?

3 grands axes complémentaires

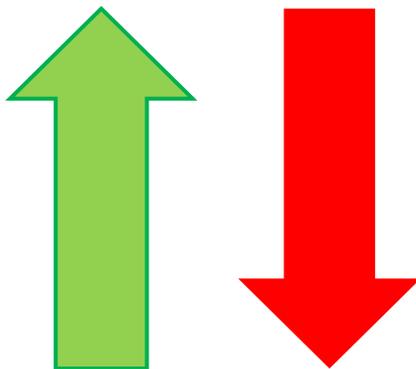
Optimiser

Faire mieux



Substituer

Faire autrement



Eviter / Réduire

Faire moins





	Optimiser	Substituer	Eviter / Réduire
Recherche Navigation	<ul style="list-style-type: none">• Mettre les pages les plus visitées en favoris• Utiliser l'historique de navigation pour éviter d'utiliser un moteur de recherche à chaque fois• Taper directement l'URL d'une adresse connue au lieu de faire une recherche Bien choisir ses mots clés lors de sa requête• Augmenter la taille du cache pour que le navigateur soit en mesure d'enregistrer plus de sites visités dans l'historique (n'utilise pas les serveurs distants)	<p>Utiliser des moteurs de recherche écologiques : Ecosia, Lilo</p>  	<ul style="list-style-type: none">• Eviter de trop souvent supprimer son historique de navigation• Laisser ouvert les onglets des pages sur lesquelles vous avez prévu de retourner pour éviter d'avoir à les recharger de nouveau





	Optimiser	Substituer	Eviter / Réduire
E-mails	<p>Compresser les fichiers joints avant envoi</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Envoyer un SMS ou utiliser un autre moyen de communication moins consommateur d'énergie• Privilégiez le format texte au format HTML beaucoup moins lourd	<ul style="list-style-type: none">• Répondre aux mails en excluant l'historique des échanges• Limiter les fichiers joints dans les mails et le nombre de destinataires• Enlever les pièces jointes lors de transfert de mails si elles ne sont pas nécessaires• Nettoyer sa boîte mail régulièrement pour libérer de l'espace• Se désabonner des newsletters inutiles• Supprimer son compte sur les boîtes mails que l'on n'utilise plus• Eviter de sauvegarder des données en se les envoyant par mail• Eviter les logos ou images lourdes en signature de mail





	Optimiser	Substituer	Eviter / Réduire
Stockage de données	Compresser les fichiers avant de les envoyer vers le cloud	Stocker ses informations sur un disque dur portable plutôt que sur le Cloud 	Eviter/limiter le volume des données stockées sur le cloud
Sites communautaires et messageries instantanées		Préférer les plateformes alimentées par des énergies propres (cf. Rapport Greenpeace).	<ul style="list-style-type: none">• Supprimer son compte sur les sites et réseaux sociaux que l'on n'utilise plus• Limiter le stockage de photos et vidéos sur ces sites• Limiter les conversations sur les outils de chat





	Optimiser	Substituer	Eviter / Réduire
Video/ musique streaming	Télécharger une musique ou vidéo que l'on a l'intention de consulter plusieurs fois au lieu de la consulter en streaming de façon répétée	Téléchargement de musique ou vidéo sur des plateformes légales.	<ul style="list-style-type: none">• Arrêter de regarder la télévision via l'internet• Ne pas laisser tourner une vidéo chargée depuis Internet que l'on ne regarde pas• Ne pas laisser tourner une musique chargée depuis Internet que l'on n'écoute pas• Eviter de visionner une vidéo en HD lorsque ce n'est pas nécessaire• Eviter de visionner des vidéos sur les plateformes alimentées par des sources d'énergie polluantes
E-commerce			Boycotter les sites en ligne alimentés par des sources d'énergie polluantes



Quelques outils

Nettoyez votre boîte mail, plantez des arbres !



Cleanfox www.cleanfox.io

Nettoyez votre boîte mail, plantez un arbre !

Vous recevez des centaines d'e-mails que vous ne lisez pas ? Relax. Cleanfox vous permet de les supprimer et de vous désabonner en un clic.



L'ONG Digital for The Planet, propose un assistant vocal intelligent baptisé Plana pour défendre l'écologie. Son objectif principal est de promouvoir un usage plus responsable des smartphones.